



**PENILAIAN AKHIR SEMESTER
MTs AL WASHLIYAH INSANUL KAMIL
TAHUN PELAJARAN 2022 - 2023**

Nama :

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas :

Berilah tanda silang (x) didepan huruf

a, b, c atau d pada jawaban yang

benar !

1. Jumlah pemain dalam pertandingan sepak bola adalah ...
 - a. 9 pemain
 - b. 10 pemain
 - c. 11 pemain
 - d. 12 pemain
2. Berikut adalah teknik dasar yang digunakan dalam pertandingan sepak bola:
 - a. kontrol bola
 - b. layanan
 - c. hancurkan itu
 - d. blok
3. Setelah gol untuk menggiring bola dalam pertandingan sepak bola, kecuali ...
 - a. untuk membawa bola lebih dekat ke target
 - b. Mengakali konsentrasi pertahanan musuh
 - c. untuk merebut bola dari lawan
 - d. untuk menghancurkan pertahanan musuh
4. Organisasi induk bola voli di Indonesia adalah ...
 - a. PSBVI
 - b. PBVSI

c. PVBSI

d. Perbasi

5. Bola voli mendarat ditangan, bola mengenai di bagian ...

a. pergelangan tangan

b. telapak tanganmu

c. kembali dari tangan

d. ujung jari

6. Teknik dasar dalam bola voli adalah ...

a. servis dan passing

b. Passing dan heading

c. Layanan dan retas

d. memblokir dan tos

7. Permainan basket ditemukan oleh , ...

a. Dr. James A. Naismith

b. Dr. Almer Baskey

c. William G. Morgan

d. Dr. Suratin

8. Teknik dasar untuk menembak bola dalam permainan basket adalah ...

a. Pasing

b. layanan

c. hoot shot

d. blok

9. Organisasi bulutangkis nasional induk adalah ...

a. FIFA

b. FIBA

c. PABSI

d. PBSI

10. Di bawah ini yg tidak termasuk pegangan raket pada bulutangkis,kecuali ...
- Belunggu Inggris
 - Pegangan Amerika
 - Pegangan Finlandia
 - pegangan backhand
11. Durasi permainan dalam permainan bulutangkis ditentukan oleh ...
- poin
 - jaraknya
 - waktu
 - satu putaran
12. Di bawah ini adalah teknik memukul bola dalam permainan kasti ,kecuali ...
- pukulan samping
 - pukulan mendatar
 - pukulan melambung jauh
 - pukulan rendah
13. Kastil diklasifikasikan sebagai game ...
- bola besar
 - bola kecil
 - pukul bola
 - Melempar bola
14. Gerakan berikut ini yang tidak termasuk dalam dasar-dasar permainan bisbol ...
- mulai
 - menyisipkan
 - terjadi
 - hit
15. Penglihatan bisbol adalah ...
- ke arah bola
 - ke arah kendi
 - terhadap teman
 - harmoni Target
16. Jumlah pemain tim inti dalam permainan bisbol adalah
- 8
 - 10
 - 12
 - 14
17. Teknik dasar jalan cepat memperhatikan hal-hal berikut, kecuali ...
- di sana sambil berenang
 - Sebuah kaki menyentuh tanah
 - Tanah pertama dengan tumit Anda
 - mendaki secepat mungkin
18. Jika Anda cepat, lengan Anda harus ...
- gerakan maju
 - tubuh bersandar
 - langkahnya
 - tangga
19. Organisasi olahraga nasional induk adalah ...
- FASI
 - PBSI
 - PASI
 - Percasi
20. Perbedaan antara jalan dan berlari adalah di ...
- cara tendangan kaki Anda
 - langkahnya
 - tubuh bersandar
 - Masukkan garis akhir

ESSAY

- Sebutkan macam-macam teknik dasar bermain sepak bola!
- Siapa penemu dari permainan bola voli?

3. Apa yang dimaksud dengan dribbling dalam permainan bola basket?
4. Apa tujuan teknik menghentikan bola?
5. Tuliskan macam-macam cara memukul bola dalam permainan kasti.